Le vaccination contre le VPH

Ce que vous devez savoir

Carole Williams, MD, FRCSC

Le vaccin est bénéfique chez les adolescentes et les femmes de 14 à 26 ans, même chez celles ayant déjà été actives sexuellement, et chez celles ayant déjà eu des anomalies cytologiques ou des condylomes.

La **Dre Williams** est gynécologue et *fellow* en oncologie-gynécologie à l'Hôpital Notre-Dame (CHUM).

À qui s'adresse la vaccination contre le VPH?

Filles de 9 à 13 ans

Le vaccin quadrivalent (qui couvre les sous-types 6, 11, 16 et 18) est recommandé par Santé Canada pour les filles âgées entre 9 et 13 ans. Cela représente celles qui, pour la plupart, n'ont pas encore eu de relations sexuelles et dont l'efficacité du vaccin semble maximale.

Femmes de 14 à 26 ans

Le vaccin est également bénéfique chez les adolescentes et les femmes de 14 à 26 ans, même chez celles ayant déjà été actives sexuellement, et chez celles ayant déjà eu des anomalies cytologiques ou des condylomes. Il est donc recommandé de les vacciner, car il est possible que ces femmes n'aient pas été exposées à tous les sous-types ciblés par le vaccin. Il n'est pas indiqué d'effectuer une recherche de VPH avant de vacciner.

Femmes de plus de 26 ans

Les femmes de plus de 26 ans peuvent possiblement bénéficier de la vaccination, mais les

Copyright © Vente et distribution commerciale interdites
Reproduction, utilisation, prêt, téléchargement, affichage, transmission, diffusion, prohibée. Les utilisateurs autorisés peuvent télécharger, afficher, transmettre et imprimer une copie pour leur usage personnel

Environ 70 % des cancers du col et 60 % des lésions précancéreuses du col sont causés par les sous-types viraux inclus dans le vaccin.

études à l'appui sont toujours en cours. Il n'existe aucune recommandation pour ce groupe d'âge, et le vaccin peut être offert sur une base individuelle après une consultation adéquate.

Personnes immunosupprimées

Les personnes immunosupprimées peuvent recevoir le vaccin sans danger, bien que la réponse immunitaire attendue puisse être moindre.

Chez qui le vaccin est-il contre-indiqué?

Filles de moins de 9 ans

Le vaccin n'a pas été étudié chez les filles de moins de 9 ans et ne peut donc PAS être recommandé chez ce groupe d'âge.

Femmes enceintes

La vaccination chez les femmes enceintes n'a pas été étudiée, et n'est donc PAS recommandée, bien qu'aucun effet néfaste n'ai été rapporté. Une femme qui aurait reçu une ou deux doses avant la grossesse doit reporter l'administration des doses résiduelles au post-partum. Le vaccin est compatible avec l'allaitement.

Hommes

L'immunité chez les garçons et les hommes a été prouvée à la suite de la vaccination, mais son efficacité reste à déterminer. Le vaccin n'est donc PAS recommandé chez les hommes.

Personne allergique à l'une des composantes du vaccin

Mis à part les filles de moins de 9 ans, les femmes enceintes et les hommes, la seule autre contre-indication au vaccin est une allergie connue à ses composantes. Il s'agit d'un vaccin composé de particules de la capsule virale et n'est donc pas un virus vivant atténué. Les éléments inactifs du vaccin quadrivalent incluent l'aluminium, le chlorure de sodium, l'histidine, le polysorbate 80 et le borate de sodium. La seringue et les fioles fournies sont sans latex. Les réactions cutanées locales bénignes (douleur, érythème, œdème léger) sont fréquentes et ne sont pas considérées comme une allergie.

Quelle type de protection le vaccin procure-t-il?

Environ 70 % des cancers du col et 60 % des lésions précancéreuses du col sont causés par les sous-types viraux inclus dans le vaccin. Cela implique que la patiente demeure à risque de contracter les sous-types viraux non couverts, et qu'elle doit continuer de se présenter annuellement pour subir une cytologie de dépistage. Il est possible qu'une certaine protection croisée contre les autres sous-types existe, mais les preuves sont à venir. De plus, il est

impossible de savoir si la protection est à long terme (les études ont un recul de seulement cinq ans), ce qui rend le suivi essentiel. Le vaccin n'est pas recommandé comme traitement d'une lésion cervicale préexistante, bien que certaines études soient en cours à ce sujet.

Quel genre de protection le vaccin confère-t-il contre les condylomes?

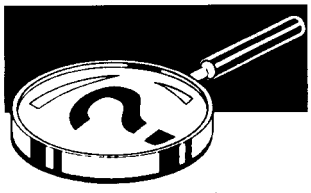
Le vaccin quadrivalent prévient les condylomes à 90 % en raison de la prévalence élevée des sous-types de VPH 6 et 11 dans ces lésions. Le vaccin bivalent, qui sera bientôt disponible au Canada, ne protège PAS contre ces deux sous-types.

Qu'est-ce qui arrive si une dose est oubliée ou omise (à la suite d'une allergie, par exemple)?

Le vaccin quadrivalent doit être administré en trois doses, à zéro, deux et six mois, en raison d'une réponse immunitaire accrue lorsqu'il est administré de façon séquentielle. Il semble que l'intervalle entre la première et la deuxième dose soit plus important que celui entre la deuxième et la troisième dose. Un délai d'un mois supplémentaire entre la première et la deuxième dose ainsi qu'un délai de deux mois supplémentaires entre la deuxième et la troisième dose ne semblent pas influencer la réponse immunitaire de façon significative. Ceci dit, le vaccin devrait être administré au complet (sauf en cas d'aller-gie), peu importe l'écart entre les doses. Il est impossible de conclure sur l'efficacité du vaccin incomplet, bien que certaines études aient démontré une réponse immunitaire acceptable après deux doses. Il n'est pas recommandé de recommencer la vaccination à la première dose en cas d'oubli. *Clin*

À retenir...

- Le suivi gynécologique annuel est ESSENTIEL, et le dépistage par cytologie DOIT être poursuivi après la vaccination.
- Le vaccin ne confère aucune protection contre les autres MTS, et l'usage de méthodes barrières est donc recommandé.



La fibrose kystique demeure l'un des mystères de la médecine moderne. Pourquoi l'organisme produit-il un mucus 50 fois plus épais que la normale? Cette production entraîne des complications fatales et il n'existe toujours aucun moyen de guérir cette maladie. Appuyez la recherche sur la fibrose kystique.

ASSOCIATION QUÉBECOISE DE LA fibrose kystique

1-800-363-7711